

# 程よい距離でスタンダードに楽しむモデルコース

全長ほぼ42.195kmのコースを無理なく楽しく踏破できる、スタンダードなモデルコースを設定しました。  
4回に分かれた10km前後の程よい距離で楽しめます。健脚ランナーの方は、全行程を1日でフルマラソン感覚で挑んでみては？

**1** 徒歩 約11.7km  
光明池駅→法道寺  
歩行時間: 約3時間20分

- 光明池駅
- 約3.3km/約40分
- 1 堺市文化財調査事務所 (文化財課分室)
- 約0.6km/約15分
- 2 桃山公園・野々井遺跡
- 約0.7km/約15分
- 3 西原公園・牛石古墳
- 約0.4km/約10分
- 梅・美木多駅
- 約0.2km/約5分
- 原山公園
- 約0.8km/約15分
- 庭代公園
- 約1.2km/約20分
- 御池公園
- 約1.3km/約25分
- イチョウ並木
- 約1.6km/約20分
- 鉢ヶ峯フラワー農園コスモス館
- 約1.6km/約35分
- 4 法道寺
- 鉢ヶ峯バス停
- バス/約24分
- 泉ヶ丘駅

**2** 徒歩 約11.0km  
法道寺→大蓮公園  
歩行時間: 約2時間50分

- 泉ヶ丘駅(南側2番のりば)  
畑・鉢ヶ峯線224
- バス/約19分
- 鉢ヶ峯バス停
- 4 法道寺
- 約2.7km/約40分
- 5 感應寺
- 約0.4km/約10分
- フォレストガーデン
- 約2.1km/約30分
- 晴美公園
- 約0.9km/約15分
- 高倉公園
- 約1.0km/約20分
- 6 高倉寺
- 約0.2km/約5分
- フェニックスの並木道
- 約1.4km/約20分
- 横塚公園
- 約2.3km/約30分
- 7 大蓮公園
- 8 多彩な施設(大蓮公園)
- 9 梅第61号窯跡
- 約10分
- 泉ヶ丘駅

**3** 徒歩 約10.9km  
大蓮公園→庭代集落記念碑  
歩行時間: 約3時間

- 泉ヶ丘駅
- 約10分
- 7 大蓮公園
- 8 多彩な施設(大蓮公園)
- 9 梅第61号窯跡
- 約0.5km/約10分
- 竹城公園
- 約1.0km/約20分
- 宮山公園
- 約2.1km/約40分
- 10 荒山公園
- 約0.5km/約10分
- 11 多治速比売神社
- 約0.4km/約10分
- 10 荒山公園
- 約1.0km/約15分
- 12 小谷城郷土館
- 約2.9km/約40分
- 13 櫻井神社
- 約2.5km/約35分
- 庭代集落記念碑
- 庭代台中学校前バス停
- バス/約12分
- 梅・美木多駅

**4** 徒歩 約8.5km  
庭代集落記念碑→新檜尾公園  
歩行時間: 約2時間

- 梅・美木多駅(南側3番のりば)  
泉北梅地区線235、235L
- バス/約10分
- 庭代台中学校前バス停
- 庭代集落記念碑
- 約2.0km/約30分
- 14 光明池(光明池大橋)
- 約1.5km/約20分
- 光明皇后御生誕伝承之地の碑
- 約0.8km/約10分
- 雨乞蛙・光明池守護神社
- 約1.5km/約20分
- 城山公園
- 約0.7km/約10分
- 鴨谷公園
- 約1.2km/約20分
- 新檜尾公園(メタセコイア並木)
- 約0.8km/約10分
- 光明池駅

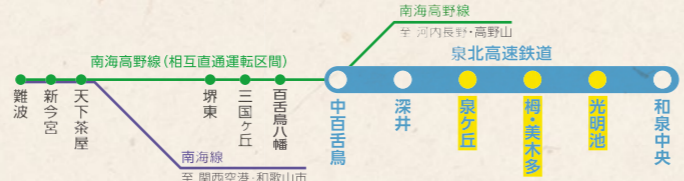
バス停  
 トイレ  
 お弁当おススメ場所  
 ※歩行時間は標準的な歩行速度での所要時間であり、昼食や休憩時間は含んでおりません。

- ウォーキングマナー五カ条**
- ① やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
  - ② 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
  - ③ ひろがるな 参加者だけの道じゃない
  - ④ 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
  - ⑤ 歩かせて、いただく土地に感謝して

- ゴミや空き缶は各自の責任でお持ち帰りください。 ●タバコなどの火の後始末には充分ご注意ください。  
 ●自然はかけがえのないものです。草花を摘んだり、樹木などを傷つけないようにしましょう。
- その日の体調や天候に注意して、ウォーキングに適した動きやすい服装(雨具や傘などの用意も忘れず)でお出かけください。  
 ●履き慣れた歩きやすい靴でお出かけください。  
 ●ウォーキングコースには、車道が含まれていますので車にくれぐれもご注意ください。  
 ●交通機関の時刻は、必ず事前にご確認ください。  
 ●ウォーキング中のケガや事故、また他に与えた損害等については一切の責任を負いません。  
 ●万一事故等が生じた場合の費用は自己負担となります。  
 ●取材後、自然災害等その他の事情によりコース変更や異変が生じていることがありますので、あらかじめご了承ください。  
 ●コース沿いにある住宅や畑など私有地への無断立ち入り、通り抜けはやめましょう。  
 ※このパンフレットは2020年2月の取材に基づいてコース作成しています。 ※距離・時間は目安です。
- 泉北高速鉄道はマナー向上を推進しています。  
 マナーウォーク  
 マナー向上を目指しましょう。

## コースへの利用交通機関

**泉北高速鉄道**  
 ■「泉ヶ丘駅」下車……中百舌鳥駅から約 8分/南海難波駅から約27分  
 ■「梅・美木多駅」下車……中百舌鳥駅から約10分/南海難波駅から約30分  
 ■「光明池駅」下車……中百舌鳥駅から約13分/南海難波駅から約32分  
 ※スタート地点とゴール地点が異なりますので、車でのご利用はお勧めできません。



## 交通についてのお問い合わせ先

泉北高速鉄道株式会社 経営企画室 TEL.0725-57-3278(平日9:30~17:30)

泉北高速鉄道 検索 [www.semboku.jp](http://www.semboku.jp)

# 42.195km 泉北緑道 ウォーキングマップ



まだまだ知らない、泉北の魅力を発見!

emboku

